

## Programme

### Mercredi 11 février 2026 au Bliiida à Metz (57)

**9h :** Accueil café

**9h30 :** Ouverture et présentation de la journée

**10h :** **Introduction : Décider de ma vie, ça veut dire quoi ? Comment faire?**

- Présentation du concept d'autodétermination
- Résultat d'une enquête réalisée par le CREAI sur le thème "Renforcer le pouvoir d'agir"
- Echanges avec la salle

**10h30 :** **Atelier participatif : Je veux qu'on m'écoute !**

Comment mieux prendre en compte la parole des personnes accompagnées par une structure, dans leurs différents lieux de vie ?

**11h15 :** Pause café

**11h45 :** Synthèse des ateliers

**12h30 :** Déjeuner (offert aux participants)

**14h :** **Table ronde : partage d'expériences**

**15h :** Synthèse des travaux de la journée

**15h15 :** Conclusion de la rencontre

**15h30 :** Clôture de la journée

